

ライフキネティック： 楽しい脳のエクササイズ ーウェルビーイングに向けてー

講師

一般社団法人ホームヘルスコーチ協会
健康運動指導士・ライフキネティック公認トレーナー 中野麻理 先生

効果

- ・体の動きをスムーズにする
- ・課題のより早い把握と解決能力の向上



日時：令和6年11月23日(土)

10:00~12:00(受付9:30)

会場：人間環境大学松山キャンパス 8階講堂

(松山市花園町3-6)

定員：80名(先着) 参加費：無料



お申し込みは裏面をご確認ください。

問い合わせ

人間環境大学 松山キャンパス総務課

TEL: 089-909-7001 (代)

E-Mail: matsu-event@uhe.ac.jp